



令和元年 10月1日発行 羽後町子育て支援センター

夏の暑さもおさまり、朝夕はグッと冷え込むようになりました。最近、お子さんの服装で悩まれる方が多いようです。この時期はかぜをひきやすいので、体が冷えないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をされるといいでしょう。

今月は食欲の秋満載の活動を予定しています。美味しい秋と一緒に楽しみましょう！

10月の活動予定 10:00~11:30

日	活動	内容
3日(木)	ひよこクラブ	「みんな大好き井ぶりめし!」予約 食事代:200円 簡単に出来ておいしいよ♡ 見て!味わって!大満足!
9日(水)	よちよちクラブ	「頭皮マッサージ」 頑張っているママ達に、癒しのプレゼントです♡
10日(木)	ひよこクラブ	「りんご狩り」予約 入園料:親子で500円 福祉バスに乗って小原果樹園(増田)に行きます。
17日(木)	ひよこクラブ	「さつまいも掘り」 センターの畑でさつまいもを掘ります!
24日(木)	ひよこクラブ	「焼き芋会」 あつあつほくほくのお芋をみんなで食べよう!
31日(木)	ひよこクラブ	「誕生会&ハロウィン」 10月生まれのお友だち集まれ!お菓子釣りもやるよ!

予約になっている活動には、当日参加もできますが2~3日前までお知らせ頂けると助かります。

楽ちんメニュー! 調理場面と試食会



りんご狩り



さつまいも掘り



ハロウィン (ママ達の変装すごいね!)

