



令和元年9月1日発行 羽後町子育て支援センター

まだまだ残暑が続きますが、朝夕は幾分過ごしやすくなってきました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとって体調管理に気を付けましょう。今月も楽しい活動を準備しましたのでぜひ、遊びに来てくださいね。

### 9月の活動予定 10:00~11:30

日	活動	内容
5日(木)	ひよこクラブ	「ウォーキングストレッチ」 講師をお招きしてママのためのストレッチです。
11日(水)	よちよちクラブ	「手形足型アート」 思い出に残る作品をつくりましょう！
12日(木)	ひよこクラブ	「栄養士の手作りおやつ紹介」 毎回「簡単にできる」と好評。試食しますよ♡
19日(木)	ひよこクラブ	「音楽リズム」 楽しい音楽に合わせて元気に体を動かそう！
26日(木)	ひよこクラブ	「ぶどう狩り」予約 大人200円 子ども100円 りばあふるうつ果夢路園(増田町)に行きます。

予約になっている活動には、当日参加もできますが2~3日前までお知らせ頂けると助かります。

### 夏まつりの様子です！

ダンス(パプリカ)



かき氷やさん繁盛しました！



おいしいよ！



金魚すくい



的当て



ひきっこ

