



# おおきくなあれ

平成 30 年 4 月 26 日  
羽後町子育て支援センター

ぽかぽかと暖かいお天気に、下着一枚になって遊びまわるお子さんの姿が見られるようになってきました。のびのびと体を動かして遊ぶには、とてもよい時期になりました。たくさん体を動かして丈夫な体をつくってほしいと思います。

先月は、毎年好評をいただいている、ベビーマッサージとハンドマッサージを行いました。ベビーマッサージはお子さんとのスキンシップも兼ねられ効果抜群だったと思います。今月もたくさんの行事を予定していますので、ぜひ、参加してください。

## 5月の活動予定 10:00~11:30

日	活 動	内 容
9 日 (水)	よちよちクラブ ひよこクラブ	虫歯予防について、柴田歯科の衛生士さんのお話を聞きます。プレゼントもありますよ。
10 日 (木)	ひよこクラブ	消防車に乗って記念写真。天気が良ければ放水も見られます。
16 日 (水)	〃	電車 (320 円) に乗って遠足 (ふるさと村) 気分を変えてリフレッシュしましょう!
24 日 (木)	〃	バレエエクササイズ。肩こり、腰痛にもおすすめ! 美しいボディーをキープしましょう!
25 日 (金)	わくわくひろば	コモンセンスペアレンティング 子育てについて、みんなでお話しましょう!
30 日 (水)	〃	チャレンジデー (ミニ運動会)
31 日 (木)	ひよこクラブ	誕生日会 (パネルシアター)



ベビーマッサージ



ハンドマッサージ



目こいのぼり製作

