



# おおきくなあれ



平成 30 年 6 月 24 日  
羽後町子育て支援センター

例年に比べて肌寒い日が多く、洋服の調節や体調管理に気を使いますね。その他にもバランスのよい食事や睡眠をとるようにして、元気に過ごしましょう。

今月も、たくさんの行事を予定していますので、ぜひ、参加してください。

## 7月の活動予定 10:00~11:30

日	活 動	内 容
5 日 (木)	ひよこクラブ	「七夕飾りを作りましょう」 どんな願い事を込めましょうか?
11 日 (水)	よちよちクラブ	「ベビーマッサージ」 ママの優しさが伝わるマッサージです。
12 日 (木)	ひよこクラブ	「プール遊び (カラフルゼリー)」 開放的な夏を楽しみましょう!
19 日 (木)	〃	「こども園めぐり (にしもない・明治)」 貴重な体験ができそう!
26 日 (木)	〃	「誕生会」 絵本の読み聞かせ! どんなお話しかな?
27 日 (金)	わくわく広場	「コモンセンスペアレンティング」 子育てについて、みんなでお話ししましょう!

おたんじょうかい



ハンドマッサージ



夏の健康について (保健師)



ミニうんどうかい・チャレンジデー

